

Số: /ĐL-SVHTTDL

Thái Nguyên, ngày tháng 4 năm 2026

ĐIỀU LỆ
Giải Chạy chạy "Những dấu chân trên miền hồ biếc"

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Tổ chức các hoạt động hướng tới kỷ niệm 136 năm Ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 - 19/5/2026). Tiếp tục triển khai thực hiện hiệu quả các nhiệm vụ, chỉ tiêu tại các Đề án số 17-ĐA/TU ngày 10/12/2025 của BCH Đảng bộ tỉnh Thái Nguyên về phê duyệt Đề án phát triển du lịch tỉnh Thái Nguyên giai đoạn 2026 - 2030; Đề án số 18-ĐA/TU ngày 10/12/2025 của Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh Thái Nguyên về phát huy giá trị văn hóa, sức mạnh con người tỉnh Thái Nguyên giai đoạn 2026-2030.

Thông qua giải đấu nhằm đẩy mạnh quảng bá tiềm năng, thế mạnh du lịch tỉnh Thái Nguyên các giá trị đặc sắc về lịch sử, văn hóa, danh lam thắng cảnh, các khu, điểm du lịch, tiềm năng qua đó thu hút doanh nghiệp lữ hành, các nhà đầu tư khai thác phát triển du lịch, góp phần thúc đẩy du lịch tỉnh Thái Nguyên có sức cạnh tranh trong nước và quốc tế.

2. Yêu cầu

Việc tổ chức giải phải đảm bảo an toàn, tiết kiệm, hiệu quả, tạo khí thế sôi nổi, hào hứng của nhân dân, qua đó tuyên truyền, vận động người dân tập luyện thể thao, hằng ngày nâng cao sức khỏe, phục vụ lao động sản xuất, xây dựng quê hương, đất nước. Huy động và sử dụng có hiệu quả nguồn lực xã hội tham gia đóng góp cho công tác tổ chức giải.

II. TÍNH CHẤT VÀ NỘI DUNG THI ĐẤU

1. Tính chất: Thi đấu tranh giải cá nhân nam, cá nhân nữ ở 03 cự ly.

2. Nội dung thi đấu: Thi đấu cự ly 21km; cự ly 10km; cự ly 5km.

2.1. Cự ly 21km nam, nữ:

- Các VĐV xuất phát từ 6h30 sáng ngày 17/5/2026 tại Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể ==> chạy đến ngã ba rẽ thôn Pác Ngòi xã Ba Bể rẽ trái ==> chạy theo đường quanh hồ đến ngã ba thôn Pác Ngòi rẽ Phải ==> chạy tiếp qua thôn Pác Ngòi ==> chạy qua thôn Bó Lù, xã Ba Bể ==> chạy đến điểm quay, quay lại ==> chạy về đích tại Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể (nơi xuất phát).

2.2. Cự ly 10km Nam, nữ:

Các VĐV xuất phát từ 7h00 sáng ngày 17/5/2026 tại Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể ==> chạy đến ngã ba rẽ thôn Pác Ngòi xã Ba Bể rẽ trái ==> chạy theo đường quanh hồ đến điểm quay thôn Pác Ngòi xã Ba Bể quay lại ==> chạy về đích tại Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể (nơi xuất phát).

2.3. Cự ly 5km Nam, nữ:

Các VĐV xuất phát từ 7h15 sáng ngày 17/5/2025 tại Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể ==> chạy đến ngã ba rẽ thôn Pác Ngòi xã Ba Bể rẽ trái ==> chạy theo đường quanh hồ đến điểm quay, quay lại ==> chạy về đích tại Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể (nơi xuất phát).

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, LỊCH TRÌNH THI ĐẤU

1. Thời gian:

- Ngày 15/5/2026: 14h00, Họp chuyên môn, thống nhất tổ chức giải (*Thành phần: Ban Tổ chức (BTC), các Tiểu ban chuyên môn, tổ trưởng các lực lượng phục vụ giải, các đồng chí trưởng đoàn, huấn luyện viên, của các đơn vị tham gia thi đấu tại giải*).

* Lưu ý: Căn cứ và tình hình thực tế, cuộc họp BTC, chuyên môn, thống nhất tổ chức giải, tập huấn trọng tài bằng hai hình thức họp trực tiếp hoặc trực tuyến.

- Ngày 16/5/2026:

+ Từ 7h00 - 11h00: Tập huấn, thống nhất trọng tài điều hành giải, hướng dẫn lực lượng tình nguyện viên, y tế, phục vụ.

+ Từ 9h00 - 20h00: Mở cửa khu vực nhận racekit.

- Ngày 17/5/2026:

+ 06h00 – 9h30: Thi đấu theo lịch của Ban Tổ chức.

+ 9h30: Trao giải tại Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể.

2. Địa điểm:

- Địa điểm họp chuyên môn, tập huấn trọng tài: Tại phòng họp Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể (*Khu hành chính, Vườn quốc gia, xã Ba Bể, tỉnh Thái Nguyên*).

- Địa điểm phát Bíp, xuất phát, bẻ mạt và trao giải: Tại Sân công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể (*Khu hành chính, Vườn quốc gia, xã Ba Bể, tỉnh Thái Nguyên*).

- Cung đường chạy: Tại khu vực đường vòng quanh Hồ Ba Bể, xã Ba Bể, tỉnh Thái Nguyên.

3. Lịch trình thi đấu:

LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN		
<i>(Lịch trình từ ngày 15/5/2026 đến ngày 17/5/2026)</i>		
NGÀY 15/5/2026		
Thời gian	Nội dung	Địa điểm

06h:00–17h:00	Chuẩn bị cơ sở vật chất	Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể
14h:00 - 17h:00	Họp Ban Tổ chức, các tiểu ban	Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể
NGÀY 16/5/2026		
07h:00–11h:00	Tập huấn trọng tài, hướng dẫn tình nguyện viên, công an, y tế, phục vụ	Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể
09h:00–20h:00	Mở cửa khu vực nhận racekit	Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể
16h:00–17h:00	Hướng dẫn cuộc đua – RaceBriefing	Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể
NGÀY 17/5/2026		
06h:00-06h:30	Tập trung khởi động cho các VĐV cự ly 21Km	Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể
06h:30	Cự ly 21km Xuất phát (180 phút)	Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể
06h:30–07h:00	Tập trung khởi động cho các VĐV cự ly 10Km, 5km	Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể
07h:00	Cự ly 10km Xuất phát (90 phút)	Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể
07h:15	Cự ly 5km Xuất phát (60 phút)	Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể
09h:00 - 09h:30	Chương trình trao giải, Bế mạc	Công ty cổ phần Sài Gòn - Ba Bể
09h:30	Đóng đường chạy (Cut Off Time) các cự ly	Xã Ba Bể

4. Bế mạc, trao thưởng: Sau khi kết thúc các nội dung thi đấu, Ban Tổ chức sẽ tiến hành Lễ bế mạc, trao thưởng cho các VĐV đạt giải.

IV. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ VÀ TIÊU CHUẨN VẬN ĐỘNG VIÊN

1. Đối tượng: VĐV nam, nữ chuyên nghiệp, phong trào trong nước và quốc tế; đảm bảo yêu cầu về sức khỏe, không trong thời gian chấp hành các bản án của pháp luật.

2. Tiêu chuẩn VĐV:

- VĐV tham gia thi đấu phải đảm bảo có đủ sức khỏe, trình độ, không có tiền sử bệnh nền (khuyến cáo các VĐV có tiền sử các bệnh về tim mạch, huyết áp, hô hấp...tuyệt đối không tham gia thi đấu tại giải).

- Các VĐV bắt buộc phải ký cam kết sức khỏe và miễn trừ trách nhiệm của BTC mới được tham gia thi đấu tại giải.

3. Quy định về trang phục: Các VĐV tham gia phải mặc trang phục phù hợp với môn chạy cự ly dài (Trang phục điền kinh, giày chạy bộ,...).

V. ĐĂNG KÝ THI ĐẤU

- Đăng ký trực tuyến theo mẫu của Ban Tổ chức tại đường link hay quét mã QR dưới đây: [Giải chạy "Những dấu chân trên miền hồ biếc" Thái Nguyên năm 2026 | 5BIB](#)



- Mỗi VĐV chỉ được phép đăng ký tham gia thi đấu ở 01 cự ly.

- Hạn đăng ký tham gia thi đấu chậm nhất đến **17h00, ngày 10/5/2026**.

VI. LUẬT THI ĐẤU

1. Áp dụng luật Điền kinh hiện hành.

2. Thời gian quy định cho VĐV:

- Cự ly 21km: Mỗi VĐV có 180 phút để hoàn thành chặng đua.

- Cự ly 10km: Mỗi VĐV có 90 phút để hoàn thành chặng đua.

- Cự ly 5km: Mỗi VĐV có 60 phút để hoàn thành chặng đua.

- Những VĐV không hoàn thành cự ly trong thời gian quy định sẽ bị tính không hoàn thành cuộc đua. Những VĐV này phải theo hướng dẫn của trọng tài và lên xe của BTC để về điểm đích.

VII. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT

1. Khen thưởng:

Ban Tổ chức trao tiền thưởng cho các VĐV đạt giải nhất, nhì, ba và giải khuyến khích cho các VĐV có vị trí xếp hạng từ 04 đến 10 ở các nội dung thi đấu theo quy định và trao các phần thưởng của nhà tài trợ (sẽ có thông báo sau).

2. Kỷ luật: Các tập thể, cá nhân vi phạm Luật thi đấu, Điều lệ giải thì tùy mức độ BTC sẽ xử lý từ cảnh cáo đến truất quyền thi đấu, xóa bỏ thành tích và gửi thông báo kỷ luật về đơn vị.

3. Khiếu nại: Các VĐV có quyền khiếu nại trực tiếp hoặc bằng văn bản lên Ban Tổ chức khi nội dung thi đấu kết thúc chậm nhất sau 15 phút.

VIII. KINH PHÍ

- Các vận động viên tham dự tự túc toán kinh phí tham dự giải.

- Kinh phí tổ chức giải: Từ nguồn kinh phí nhà nước cấp cho Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao năm 2026 và từ nguồn kinh phí xã hội hóa (nếu có).

Mọi vấn đề chưa rõ, các đơn vị vui lòng liên hệ với Ông Đinh Ngọc Quỳnh, Phó Trưởng phòng Tổ chức thi đấu, Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao tỉnh Thái Nguyên (điện thoại: 0971.908.999) để được trao đổi, thông tin cụ thể./.

Nơi nhận:

- UBND tỉnh (B/c);
- Đ/c Giám đốc Sở (B/c);
- Sở VHTT&DL, Sở VHTT các tỉnh, thành;
- Các sở, ban, ngành, đoàn thể, doanh nghiệp tỉnh;
- UBND các xã, phường;
- Trung tâm HL&TĐTT;
- Các trường ĐH, CĐ, TH chuyên nghiệp;
- Các CLB chạy trong và ngoài tỉnh;
- Lưu: VT.QLTĐTT (hvhieu 20b).

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Đoàn Văn Công

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT SỨC KHOẺ
Tham gia thi đấu tại Giải chạy “Những dấu chân trên miền hồ biếc”

Kính gửi: BTC Giải chạy “Những dấu chân trên miền hồ biếc”

Tên tôi là:.....

Ngày tháng năm sinh:.....

Địa chỉ thường trú:.....

Số CCCD:.....Cấp ngày.....Nơi cấp.....

Căn cứ Điều lệ Giải Chạy “Những dấu chân trên miền hồ biếc” tôi cam kết:
Bản thân có tình trạng sức khoẻ tốt, không có bệnh nền, đảm bảo đủ sức khoẻ để
tham gia thi đấu tại giải.

Nếu có vấn đề rủi ro về sức khoẻ của bản thân trong quá trình tham gia giải,
cá nhân hoàn toàn chịu trách nhiệm và không truy cứu trách nhiệm cơ quan chuyên
môn cũng như Ban Tổ chức giải./.

Xác nhận của người giám hộ
đối với VĐV dưới 18 tuổi
(Ký, ghi rõ họ và tên)

Thái Nguyên, ngày tháng năm 2026
Người viết cam kết
(Ký, ghi rõ họ và tên)